

# WELLVITA OMEGA 3,6&9

## PROPRIETARY NAME AND DOSAGE FORM

OMEGA 3,6&9 (softgel)

## COMPOSITION

Each softgel contains: Active ingredients: Flaxseed oil 1000 mg [of which Omega 3 (alpha-linolenic acid) 550 mg, Omega 6 (linoleic acid) 150 mg and Omega 9 (oleic acid) 150 mg].

## PHARMACOLOGICAL CLASSIFICATION

D 34.6: Fats, oils and fatty acids.

Complementary medicine - Health supplement.

## INDICATIONS

This product is derived from flaxseed oil and contains essential fatty acids vital for anyone with poor eating habits.

## CONTRA-INDICATIONS

Do not use this medicine if you are hypersensitive (allergic) to any of the ingredients in the formulation. Use under medical supervision if you have high triglycerides. Not suitable for children younger than 12 years, unless under medical supervision.

## WARNINGS AND SPECIAL PRECAUTIONS

If you suffer from any serious ailments or conditions (such as liver disease or diabetes); or if you are taking any prescribed medication (including blood pressure medication or blood thinning medication), please check with your healthcare provider before taking this medicine.

- This medicine might slow blood clotting and should be used cautiously with any other blood thinning medication. Discontinue use at least two weeks prior to any scheduled surgery.
- This medicine might also alter blood pressure and should be used under medical supervision if you suffer from high blood pressure.
- No studies on the effect on the ability to drive and use machines have been performed. Please exercise care when driving or operating machinery until you know how it affects you.
- Porphyria: Safety has not been established.

Nutritional supplementation should not replace a balanced diet. Do not exceed the recommended dose without consulting a healthcare provider.

## PREGNANCY AND LACTATION

If you are pregnant or breastfeeding, please consult your doctor, pharmacist or other healthcare provider for advice before taking this medicine.

## INTERACTIONS

If you are taking other medicines regularly, including complementary or traditional medicines, or start taking any additional medicines while taking this medicine, consult your healthcare provider for advice. If taking herbs and supplements that may increase the risk of bleeding (such as *Ginkgo biloba* or garlic), anticoagulant or antiplatelet medication (such as aspirin, warfarin, heparin or clopidogrel) and/or non-steroidal anti-inflammatory medications (such as ibuprofen or naproxen), please check with your healthcare provider before taking this medicine. This medicine might also lower your blood pressure and should be used cautiously with blood pressure medication.

## DOSAGE AND DIRECTIONS FOR USE

Adults: Take one softgel daily with a meal, or as directed by your healthcare provider.

## SIDE EFFECTS

Side effects can include stomach upset, loose stools and nausea. Not all side effects reported for this medicine are included in this leaflet. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking this medicine, discontinue use immediately and consult your doctor, pharmacist or other healthcare provider for advice.

## KNOWN SYMPTOMS OF OVERDOSAGE AND PARTICULARS OF ITS TREATMENT

In case of an overdose, or if an overdose is suspected, contact your healthcare provider immediately. Treatment is symptomatic and supportive.

## IDENTIFICATION

Yellow softgel.

## PRESENTATION

30,60,90, 120 or 300 Softgels are packed in a plastic container.

## STORAGE INSTRUCTIONS

Store all medicines out of reach of children. Store in a cool dry place below 25 °C and keep away from direct sunlight. Keep the container tightly closed.

## NAME AND BUSINESS ADDRESS OF THE APPLICANT

Alveta Healthcare (Pty) Ltd, 1 Greenwich Grove, Station Road, Rondebosch, 7700. Company registration number: 2004/021899/07. Pharmacy audit number: Y53008.

## DATE OF PUBLICATION OF THE PACKAGE INSERT

1 August 2020

# WELLVITA OMEGA 3,6&9

## HANDELSMERKNAAM EN DOSEERVORM

OMEGA 3,6&9 (sagte jel)

## SAMESTELLING

Elke sagte jel bevat: Aktiewe bestanddele: Vlassaadolie 1000 mg [waarvan Omega 3 (alpha-linoleensuur) 550 mg, Omega 6 (linoleiensuur) 150 mg en Omega 9 (oleiensuur) 150 mg.

## FARMAKOLOGIESE KLASSEKATEGORIE

D 34.6: Vette, olies en vetsure.

Komplementêre medisyne - Gesondheidsaanvulling.

## INDIKASIES

Hierdie produk is afkomstig van vlassaadolie en bevat essensiële vetsure wat noodsaaklik is vir enigeen met swak eetgewoontes.

## KONTRA-INDIKASIES

Vermý as jy hipersensitief (allergies) is vir enige van die bestanddele in die formule. Raadpleeg jou geneesheer indien jy hoë trigliseriedes het. Dit is nie geskik vir kinders jonger as 12 jaar nie, tensy dit onder die toesig van 'n geneesheer gebruik word.

## WAARSKUWINGS EN SPESIALE VOORSORGMATREËLS

As jy enige voorgeskrewe medikasie (insluitend bloeddrukmedikasie of bloedverduunningsmedikasie) gebruik of aan enige ernstige siektes of toestande (soos lewersiektes of diabetes) ly, raadpleeg jou geneesheer voordat jy hierdie medisyne begin gebruik.

- Hierdie medisyne kan moontlik bloedstolling vertraag en moet omsigtig gebruik word saam met bloedverduunningsmedikasie. Staak gebruik ten minste twee weke voor enige geskeduleerde sjirurgie.
- Hierdie medisyne kan ook moontlik bloeddruk beïnvloed en moet onder mediese toesig gebruik word indien jy aan hipertensie ly.
- Geen studies is gedoen om die effek wat die medisyne het op bestuur en die gebruik van masjinerie vas te stel nie. Wees asseblief versigtig wanneer jy bestuur of masjinerie gebruik totdat jy weet hoe die medisyne jou beïnvloed.
- Porfirie: Veiligheid is nie vasgestel nie.

Voedingsaanvullings moet nie 'n gebalanseerde dieët vervang nie. Moenie die aanbevole dosis oorskry sonder om 'n geneesheer te raadpleeg nie.

## SWANGERSKAP EN BORSVOEDING

Raadpleeg jou geneesheer as jy swanger is of borsvoed voordat jy hierdie medisyne gebruik.

## INTERAKSIES

As jy ander medisyne gereeld gebruik, insluitend aanvullende (komplementêre) of tradisionele medisyne, of as jy enige addisionele medisyne begin neem terwyl jy hierdie medisyne gebruik, raadpleeg jou geneesheer vir raad. Indien jy kruie of aanvullings gebruik wat die risiko van bloeding verhoog (soos *Ginkgo biloba* of knoffel), stollingsteenmiddels of bloedverduunningsmedikasie (soos aspirien, warfariene, hepariene of klopidogrel) of nie-steroidale anti-inflammatoriese medikasie (soos ibuprofen of naproksen), raadpleeg eers 'n geneesheer voordat jy die medikasie gebruik. Hierdie medikasie kan ook moontlik bloeddruk verlaag en moet met omsigtigheid gebruik word indien bloeddrukmedikasie gebruik word.

## DOSES EN GEBRUIKSAANWYSINGS

Volwassenes: Neem een sagte jel daagliks met 'n ete, of soos jou geneesheer voorskryf.

## NEWE-EFFEKTE

Nuwe-effekte kan omgekrapte maag, los stoelgang en naarheid insluit. Sommige aangemelde nuwe-effekte is nie in hierdie voubiljet ingesluit nie. Indien jy enige onaangename nuwe-effekte ervaar of voel dat jou algemene gesondheid verswak, hou onmiddellik op om die medisyne te gebruik en kontak jou geneesheer.

## BEKENDE SIMPTOME VAN OORDOSERING EN BESONDERHEDE VAN DIE BEHANDELING

In geval van oordosering, of indien oordosering vermoed word, kontak jou geneesheer onmiddellik. Behandeling is simptome en ondersteunend.

## IDENTIFIKASIE

Geel sagte jel.

## AANBIEDING

30,60,90,120 of 300 Sagte jels is verpak in 'n plastiek houër.

## BERGINGSANWYSINGS

Berg alle medisyne buite bereik van kinders. Berg in 'n koel, droë plek onder 25 °C en hou weg van direkte sonlig. Hou die houër dig toe.

## NAAM EN BESIGHEIDSADRES VAN DIE APPLIKANT

Alveta Healthcare (Pty) Ltd, Greenwich Grove 1, Station weg, Rondebosch, 7700. Maatskappy registrasie nommer: 2004/021899/07. Apteek oudit nommer: Y53008.

## DATUM VAN VOUBILJET PUBLIKASIE

1 Augustus 2020